

# 心理カウンセラーによる『子育て応援講座』

心のストレッチ！

## 暮らしに役立つ心理学

●5月・6月はアートセラピー体験です！！  
癒し体験を通して、自分の「心の声」を発見しませんか？

講師：心理カウンセラー

内田淑佳(うちだよしか)

元保育園園長  
心理&乳幼児教育の専門家

5月・6月は

アートセラピー体験！！

自由に表現することで、  
自分解放の時間を

過ごしてください！

潜在意識からのメッセージ  
(心の中の本当の自分)が  
発見出来ます！！



### \* 期待とガマン

平成29年4月15日(土) 10:00~12:00

うまくいかない...が多いと感じている方へ...  
なんでこうなっちゃうの?...そんな疑問をクリア！！

### \* アートセラピー体験～ぬり絵体験～

平成29年5月27日(土) 10:00~12:00

「頭」で考えず、「心」で感じるまま色をぬってください。  
私って本当はこうだったんだ！そんな発見もありますよ！！

### \* アートセラピー体験～コラージュ体験～

平成29年6月24日(土) 10:00~12:00

雑誌から気になる写真を切って貼るだけ！あなたの「夢」や  
「なりたい自分」が目に見える「カタチ」となって表れます。

場所：宝塚市立男女共同参画センター・エル（宝塚市栄町2丁目1-2「ソリオ2」4階）  
阪急電鉄宝塚駅すぐ(JR宝塚駅徒歩3分)

受講料：1講座 4,000円→講座・ひろばご参加の方は500円OFF(3,500円)  
参加の方からのご紹介の方も！500円OFFいたします！！

お申込みは  
こちらのQRコードを  
ご利用ください。  
もしくはHPより  
「一般社団法人そだち」で  
検索してください。



※通信欄に  
講座orひろば参加 もしくは  
参加の〇〇さんからの  
紹介と記載ください。  
割引します！！

子育て応援！

LINE



LINEが便利！LINEお友だちはもれなく割引です！！

←LINEの「友だち追加」でご登録いただきますと、  
メッセージ送信でお申込み・お問い合わせ頂けます！

一般社団法人そだち 公式アカウント

\* お申し込み後、  
お支払い方法を連絡させていただきます。

主催・お問い合わせ [sodachi@happy.zaq.jp](mailto:sodachi@happy.zaq.jp)

1週間たっても連絡がない場合は  
メールにてお問い合わせくださるようお願いいたします。



一般社団法人  
そだち